

INFORMATIEBOEKJE
EHBO vereniging Noordwijk
2019 - 2020



ehbonoordwijk@gmail.com
ehbonoordwijkevenementen@gmail.com
facebook.com/ehbonoordwijk

De EHBO vereniging Noordwijk wordt gesponsord door:



Drukwerk verzorgd door leerlingen van:

Stichting Speciaal Onderwijs Leiden e.o.

Interne stage Repro
De Plek, Kanaalpark 157
2321 JW Leiden

✉ repro@st-sol.nl

Stichting
Speciaal
Onderwijs
Leiden



<u>Met in dit blad:</u>	<u>Blz.</u>
Van de voorzitter	4
Bestuursmededelingen	8
Geslaagden seizoen 2018 – 2019	9
Gebruik je kop	10
Jaarverslag Evenementen en Rozenprijs	11
Herhalingslessen	13
Regio EHBO-oefening 13 november 2019	14
Skeletpuzzel	15
Eerste Hulp bij Sportongevallen	16
AED veilig Noordwijk dichterbij dan ooit	17
Basiscursus	18
Verslag algemene ledenvergadering	21
Contactgegevens vereniging	25
Contributie	26
Belangrijke telefoonnummers en diensten	27
Lesrooster 2019 – 2020	28

Van de voorzitter

Wie kent niet de EHBO-posten bij evenementen of verhalen over gewone mensen die eerste hulp verlenen bij ongelukken?

Mensen redden levens door het in de praktijk brengen van aangeleerde EHBO technieken. Begin vorige eeuw was het ondenkbaar dat leken zich hiermee bezig hielden.

Ontwikkelingen in de afgelopen 100 jaar hebben geresulteerd in organisaties als de Koninklijke Vereniging voor EHBO en het Oranje Kruis, die zich tot doel stellen zoveel mogelijk mensen kundig te maken in het EHBO verlenen aan medemensen in nood.

*De geschiedenis van de EHBO start in Engeland waar de **arts John Furley** in 1877 een organisatie opricht om mensen op te leiden voor een EHBO diploma: de St. John Ambulance Association. De opleidingen waren een groot succes. Het Engelse enthousiasme sloeg over naar Duitsland alwaar niet veel later een soortgelijke organisatie werd opgericht.*

In Nederland heerste destijds nog steeds de mening dat leken ongeschikt waren om EHBO te verrichten en dat dit beter aan professionals overgelaten kon worden. De verspreiding van kennis over EHBO was echter al in gang gezet. Voorvechter was de Amsterdamse arts C. B. Tilanus jr. die niet lang hierna, in 1893, medeoprichter was van de Vereniging Eerste Hulp Bij Ongelukken. Gedurende zijn leven bleef Tilanus zich onverminderd inzetten voor de verspreiding van kennis over EHBO. Zijn naam leeft voort in de Dr. C. B. Tilanusonderscheiding, die nog steeds wordt uitgereikt aan leden die een betekenisvolle bijdrage hebben geleverd.

Bron: www.ehbo-koffer.nl

Beste leden, donateurs en belangstellenden,

Hierboven een klein stukje over de geschiedenis van de EHBO. Dit geeft weer aan hoe een initiatief van één persoon of een organisatie kan uitgroeien tot een wereldwijd en landelijke organisatie die niet meer is weg te denken.

Waar zouden we zijn zonder een EHBO vereniging die bijstand verleent bij evenementen, of een persoon als EHBO'er die hulp verleent bij een incident, ongeluk of hartfalen gewoon op straat bij u in de buurt!

Slechts 1½ jaar ben ik nu voorzitter en sindsdien (buiten het feit dat ik al een zwak had voor de EHBO vereniging uit ervaring en vanuit mijn ouders) ben ik nog meer gaan waarderen hoe iedereen zijn steentje bijdraagt als lid van de EHBO en meer nog in het bestuur. Fijn dat zoveel mensen lid zijn van de EHBO hier bij onze vereniging, landelijk en zelfs wereldwijd. Met z'n allen maken wij zo de wereld toch wat veiliger.

Dit blijkt te meer uit het afgelopen jaar wat ik zelf ervaar bij de oproepen die je als EHBO'er of hulpverlener ontvangt via "Hartslagnu.nl" (voorheen hartveilig wonen). Zo haasten bij een oproep voor een mogelijke reanimatie, vaak niet één, maar meerdere hulpverleners zich met alle spoed naar de aangegeven locatie. Meerdere keren dat ik daar kwam, stond ik niet alleen maar soms wel met 5 mensen op de locatie die in mijn telefoon was opgegeven door Hartslagnu. Af en toe was er geen noodzaak tot acuut handelen maar toch was het een heel veilig idee dat er zo snel hulp kan zijn. Elke minuut telt! Ook tijdens mijn vakantie in Nederland werd ik 2x opgeroepen op basis van mijn GPS-locatie. Niet genoeg kan ik benadrukken dat iedereen die kan reanimeren en een AED kan bedienen zich zou moeten aanmelden als Burgerhulpverlener via www.hartslagnu.nl. Op

die manier kan je op je aangegeven woonadres, werkadres of via GPS waar ook in Nederland worden opgeroepen bij een mogelijke reanimatie binnen een straal van 750 meter.

Trots zijn wij als bestuur dat wij een bijdrage kunnen leveren als EHBO aan de vele evenementen die worden georganiseerd. We zijn trots op de caravan, de nieuwe vlaggen en autobestickering en natuurlijk op al onze vrijwilligers in de herkenbare geel/blauwe kleding die dit toch maar even uitrollen en doen. Van dichtbij maak ik nu mee wat een mooie club van vrijwilligers dit is die dit met enthousiasme blijven doen. Of je nu 1x een keer meedraait bij een evenement of 10x, alle hulp is welkom. Ook hiervoor kan ik dus zeggen, meld je aan om mee te draaien bij een evenement; gezellig, leerzaam en mooi werk om je kennis van je EHBO-kunsten in praktijk te brengen. Je diploma heb je niet voor niets!

Ook hebben wij als EHBO vereniging Noordwijk bijgedragen aan het opzetten van een dekking voor Hartveilig Wonen waarbij in vrijwel de gehele gemeente Noordwijk er altijd binnen een straal van 500 meter een AED is te vinden in een bereikbare buitenkast 24/7. Het is nu nog niet actief, maar we zijn er bijna en zal naar verwachting voor het einde van het jaar wel actief zijn. Om het aantal hulpverleners te verhogen hier in Noordwijk (die kunnen reanimeren en met een AED kunnen omgaan) zijn er dit jaar ook nog twee cursussen gegeven expliciet voor hulpverlening bij reanimatie/AED. 22 Mensen die met succes de cursus hebben doorlopen. Ook weer een veilig idee!

Uiteraard is het mooiste diploma een volwaardig EHBO diploma dat zich niet alleen toelegt op reanimatie/AED maar ook alle andere vaardigheden binnen de EHBO wereld omvat. Maar nogmaals elke vaardigheid en hulp in de EHBO wereld is gewenst.

Kortom, er is veel gebeurd het afgelopen jaar. Eigenlijk doen we dit met zijn allen als EHBO vereniging Noordwijk, bestuur, vrijwilligers, leden, donateurs maar ook andere instanties als Hartveilig Wonen, Gemeente Noordwijk en alle overige betrokkenen.

En dus ook met dank aan *arts John Furley* die de trein in gang zette; en die hier zelf in 1877 nooit aan had kunnen denken dat wij anno 2019 iemand met hartfalen zouden kunnen redden met een klein vierkant kastje van 20cm bij 20cm zonder snoer, die geluid maakt, vertelt wat je moet doen en ook nog eens een schok geeft. Prachtig dat dit kan...

Om met dank aan John Furley in het Engels te eindigen: "Keep up the good work"

Peter van Zuijlen
Voorzitter EHBO vereniging Noordwijk

Bestuursmededelingen

Tijdens de ALV is afscheid genomen van Johan Zuidhoek als jarenlange vaste materiaalmeester en "caravanchauffeur". Johan blijft wel als lid de cursussen volgen.

In de plaats van Johan is Marco Warmerdam de nieuwe "chauffeur" geworden. Marco is al jaren actief als vrijwilliger bij evenementen en is tot het bestuur toetreden om onder andere Ineke te ondersteunen bij het coördineren van evenementen.

Tot het bestuur zijn eveneens toetreden Vivian Zwaan als algemeen bestuurslid en Renny van der Laan, die met name de taken van de aftredende Leonie gaat opvolgen.

Even voorstellen...

Renny van der Laan, geboren in 1964 en wonend in Noordwijkerhout met mijn dochter en 3 katten. Ik werk bij de belastingdienst en had nog wat vrije tijd over en ben sinds dit voorjaar bestuurslid. Ik ben in 2011 begonnen aan de EHBO cursus omdat ik geen idee had wat ik zou moeten doen als er iemand iets overkwam. Na het behalen van het diploma in 2012 ben ik, om ervaring op te doen met EHBO, gaan meehelpen bij de evenementencommissie. Dat kan ik iedereen aanraden. Onder begeleiding van ervaren EHBO-ers pas je in de praktijk toe wat je in de lessen hebt geleerd. Naast leerzaam ook gezellig. Mijn taak in het bestuur wordt onder meer het onderhouden van de contacten met de regionale EHBO verenigingen en het indelen van de cursisten voor de herhaalcursus.

Loes van Kan-Janson zal stoppen als secretaris, haar plaats is momenteel vacant.

Geslaagden seizoen 2018 – 2019

Na een cursus van vijftien avonden lieten tien van de twaalf cursisten aan de examinerator van het Oranje Kruis zien dat ze het écht kunnen: ze slaagden voor het basisdiploma Eerste Hulp bij Ongevallen.



Foto Algemene ledenvergadering en diploma uitreiking

We zijn ontzettend trots, en feliciteren de kaderdocent Erik van den Berg en ondersteuning Joke Gutlich, en uiteraard cursisten Jeaney Hogewoning, Helma van de Kamp, Peter van Kan, Sam van der Niet, Peter Schäfer, Cees Steenvoorden, Nick Duindam, Leo Hage, Ton van Leeuwen en Harry van der Zalm met dit prachtresultaat!



Gebruik je kop

Afwassen of afdanken, wat is duurzamer? De strijd tussen de stenen kop en het plastic/papieren wegwerpbekertje is zo oud als de milieubeweging zelf.



Gedurende een EHBO seizoen gaan er bij ons in ongeveer 50 lessen met gemiddeld 15 cursisten zo'n 750 wegwerpbekertjes doorheen. We vinden dat best veel en roepen daarom sinds 2016 op tot duurzaamheid of in ieder geval beperking van afval:

Neem uw eigen (stenen) mok mee naar de les!

We hebben een spoelbak waar u uw mok kunt omspoelen na gebruik en we blijven overigens ook gewoon wegwerpbekertjes aanbieden aan iedereen die dat liever heeft.

kartonnen beker	1/2 jaar
krant	1/2 jaar
bananenschil	1 jaar
elastiekje	1 jaar
plastic flesje	5 jaar
patatbakje	5 jaar
kauwgum	20 jaar

Jaarverslag Evenementencommissie 2018 (Ineke Barnhoorn)

In 2018 bestond het evenemententeam uit 48 leden, waarvan er 36 ingezet zijn bij één of meerdere evenementen. Het was voor ons een vol jaar met in totaal 33 evenementen, waarvan er diverse meerdere dagen waren. Nieuw waren dit jaar de Koningsspelen, Bevrijdingsfestival en de sport en speldagen op het bootcampterrein. Daarnaast waren er speciale evenementen zoals een training van de ME, het dubbele kampioenschap van VV Noordwijk en SJC en het jubileumfeest van de Noordwijkse IJclub. Al met al een leuk afwisselend jaar.

In totaal hebben we 760 uur EHBO verleend. Dit is iets minder dan in 2017. Elk jaar komen er evenementen bij en vallen er evenementen af. Zo moest helaas de organisatie van het Food & Soul zowel als die van de Beachbattle besluiten om te stoppen. Dit waren beiden voor ons grote evenementen Ook ging er een avond van de avondvierdaagse niet door. De inkomsten zijn door enkele nieuwe evenementen echter niet veel lager.

Jammer genoeg heeft Johan Zuidhoek ons team verlaten. Johan is sinds 2005 lid geweest van ons team en heeft in de jaren veel geregeld. Zo hebben we bijv. de caravan en de portofoons door de grote inzet van Johan gekregen. We zijn dankbaar voor wat hij voor de vereniging heeft betekend en verliezen in het evenemententeam een zeer gewaardeerde kracht. Gelukkig blijft hij wel lid van onze vereniging.

In zijn plaats hebben we aan de evenementencommissie Marco Warmerdam kunnen toevoegen. Marco zal samen met John de materialen op zich nemen en met name de inzet en onderhoud van onze mobiele post. Ook zal je hem bij diverse evenementen tegen het lijf lopen.

Op 26 april 2018 ontving John de Ridder een Koninklijke onderscheiding voor al zijn vrijwilligerswerk voor o.a. de EHBO-vereniging en de Noordwijkse IJclub. Enkele leden waren bij de uitreiking aanwezig en mochten getuige zijn van dit heugelijke feit. John van harte gefeliciteerd.

We hopen dat we dit jaar ons team weer uit kunnen breiden, omdat we nieuwe leden heel goed kunnen gebruiken. Het mes snijdt daarbij aan twee kanten, hoe meer leden we hebben, hoe makkelijker wij aan de aanvragen kunnen voldoen en de leden doen de nodige ervaring op.

Als eenieder enkele uren per jaar zou willen draaien, kunnen we ook de komende jaren, de kosten van de cursussen laag houden en eraan bijdragen dat mooie evenementen in Noordwijk doorgang vinden.

Rozenprijs 2018

De Rozenprijs is bestemd voor de partner van de EHBO'er die de meeste uren EHBO-ondersteuning heeft verleend.

Natuurlijk is de inzet voor onze vereniging niet helemaal af te meten aan het aantal uren. Het kan ook best zijn dat iemand zich graag veel meer **wil** inzetten, maar niet **kan** vanwege een drukke baan of een druk gezin. Ieder uur vrije tijd is dan eigenlijk bijna onbetaalbaar.

En iedere inzet wordt zeer gewaardeerd

Vrijwilligers: zonder jullie was het allemaal niet mogelijk geweest. Bedankt voor jullie geweldige inzet in het afgelopen jaar..

Van de 760 uur die we dit jaar geassisteerd hebben, werd dit door de top 4 bijna de voor de helft gedaan: 364 uur. Daarbij liep de nummer 1 van dit jaar nog 10 uur meer dan de nummer 2. Na 1 jaar haar plaats te hebben afgestaan, kunnen we met trots melden

dat ook dit jaar Tinie Vink met 107 uur het meeste aantal uren heeft opgevuld. Tinie, daarom geven we je dit jaar weer graag de bos bloemen voor je man die jou vaak thuis moet missen omdat je weer ergens in Noordwijk in je geel/blauwe outfit te vinden bent. Je bent voor ons van onschatbare waarde en we hopen dat we je nog vele jaren in ons team mogen hebben.

Herhalingslessen

Voor het verlengen van uw eerste hulpdiploma worden jaarlijks herhalingslessen verzorgd. Hierin worden de meest belangrijke aspecten van Eerste Hulp volgens opleidingsinstituut Oranje Kruis herhaald.

Voorwaarden voor het verlengen van het diploma

Iedere cursist volgt jaarlijks:

- óf vijf herhalingslessen in de avond,
- óf één herhalingsles op een hele (werk)dag.

Uw diploma is twee jaar geldig, maar de verplichte lesstof verdelen wij over twee jaren. **Iedere cursist moet daarom ieder jaar alle lessen volgen om het diploma na twee jaar verlengd te krijgen.** De docent beoordeelt op basis van uw prestatie tijdens de lessen en de reanimatietoets (die u eens per twee jaar aflegt en waar u een oproep voor ontvangt) of uw diploma kan worden verlengd. Het bestuur kan helaas geen vrijstellingen geven die niet door het Oranje Kruis worden erkend – u kunt hierover indien gewenst zelf met uw docent overleggen.

Cursisten die het diploma eerste hulp van het Oranje Kruis wel bezitten maar de herhalingslessen niet (naar tevredenheid) volgen, bieden wij voor verlenging van het diploma nog de

mogelijkheid om tegen extra kosten **een competentietoets** te doen bij een kaderdocent.

Hierover kunt u meer informatie opvragen via ehbonoordwijk@gmail.com

U wordt ingedeeld in een groep (zie achterkant boekje voor de data) en bent zelf verantwoordelijk voor het volgen van alle lessen. Deze groepsindeling indeling wordt per e-mail gecommuniceerd. Kunt u een enkele les niet volgen in uw eigen groep, **sluit dan aan bij een andere groep voor dezelfde les**. U hoeft hiervoor geen toestemming te vragen. Kunt u meerdere lessen niet volgen in uw eigen groep, stuur ons dan een verzoek tot overplaatsing (ehbonoordwijk@gmail.com).

Alle lesdata kunt u op de achterkant van dit boekje vinden.

Uw contributie van €25,- is tevens het lesgeld voor de herhalingslessen. Voor de herhalingslessen op één dag worden €50,- extra kosten gerekend. Data en tijden van de bijeenkomsten voor het seizoen 2019-2020 zijn terug te vinden op de achterkant van dit informatieboekje.

Regio EHBO-oefening 13 november 2019

In het verleden is gebleken dat deze oefening erg realistisch is opgezet en zeer leerzaam is. Dit jaar vindt de oefening plaats in Basisschool De Tweemaster, Broekplein 1, 2318 TJ Leiden.

Inloop vanaf 19:45, aanvang 20:00 uur. Tot uiterlijk 22:00 uur. Gratis parkeren is mogelijk naast de sporthal/Turnhal.

Graag uiterlijk 5 november laten weten, via ehbonoordwijk@gmail.com, of je mee wilt doen met deze mooie oefening.

Het skelet van een mens



1.	14.
2.	15.
3.	16.
4.	17.
5.	18.
6.	19.
7.	20.
8.	21.
9.	22.
10.	23.
11.	24.
12.	25.
13.	26.
	27.

Halswervel

Spaakbeen

Borstbeen

Middenvoetsbeentjes

Voetwortelbeentjes

Ellepijp

Handwortelbeentjes

Teenkootjes

Middenhandsbeentjes

Onderkaak

Opperarmbeen

Heupbeen

Heiligbeen

Rib

Kuitbeen

Bovenkaak

Staatbeen

Dijbeen

Hielbeen

Vingerkootjes

Schedel

Knieschijf

Borstwervel

Scheenbeen

Schouderblad

Lendenwervel

Sleutelbeen

Eerste Hulp bij Sportongevallen



Als houder van het Diploma Eerste Hulp heeft u voldoende kennis en kunde om aan alle eerste hulp vragen te voldoen.

Heeft u echter in uw werk of thuissituatie regelmatig te maken met sport, dan is deze aanvullende module interessant voor u.

Bij de module eerste hulp bij Sportongevallen wordt veel aandacht besteed aan sportletsels, zoals verstuite enkels, voetblaren, hersenschudding of bloedneus. Ook warmte- en koudeletsels worden uitvoerig besproken, omdat deze vaak voorkomen bij marathonlopers en schaatsers.

Lesdata: wordt ingepland bij 8+ aanmeldingen

Kosten: ong. € 75,- inclusief lesmaterialen

Lestijden: 20:00 – 22:00

N.B. De module **Eerste Hulp aan Kinderen** is per 1 september 2016 onderdeel van het basisdiploma Eerste Hulp. Alle hulpverleners zonder deze module op het diploma zullen bijscholing ontvangen. De EHBO vereniging Noordwijk heeft ervoor gekozen deze module **niet** als los te behalen certificaat aan te bieden.

AED veilig Noordwijk dichterbij dan ooit!

Een enthousiast team mensen heeft het gepresteerd om de AED op de kaart van Noordwijk te zetten. Letterlijk en figuurlijk! De nieuw geplaatste AED's hangen niet meer alleen op onbereikbare plekken binnen ons dorp, maar sinds dit jaar ook op belangrijke punten in de woonwijken en in het zicht voor vele hulpverleners. Dat is een verdienste van ongekende aard voor de werkgroep Noordwijk Hartveilig wonen.

Onze vereniging is op deze nieuwe trend ingesprongen en heeft een tweetal extra AED cursussen opgestart in het voorjaar. Daaruit zijn 22 hulpverleners voortgekomen die een certificaat AED hebben ontvangen en die de AED juist kunnen bedienen en de juiste hulp kunnen bieden bij hartfalen. Met dit AED certificaat kunnen zij zich tevens aanmelden bij de landelijke app hartslagnu.nl. Want het is een ieder wel duidelijk geworden: handel als elke seconde telt! Handelen en niet toekijken is een "must" geworden. De EHBO vereniging is trots op de mensen met een AED certificaat.



Foto : geslaagden AED cursus

Basiscursus Eerste Hulp

Niemand wil met lege handen staan bij een ongeval. Door te weten wat u kunt doen, kunt u snel iemand helpen.

In de opleidingscursus Eerste Hulp wordt u opgeleid voor het Diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis. U leert:

- een slachtoffer benaderen en onderzoeken
- levensreddend handelen
- de meest voorkomende letsels te behandelen
- eerste hulp aan kinderen

Hierbij wordt gebruik gemaakt van lotusslachtoffers (mensen die letsels kunnen grimeren en uitbeelden), verbandmateriaal, oefenmateriaal voor reanimatie, een AED en natuurlijk het eerste hulp studieboekje.

Er wordt minstens de helft van de tijd geoefend zodat u niet alleen voor het examen slaagt, maar vooral met succes in de praktijk aan de slag kunt.



De opleiding bestaat uit vijftien lesavonden plus het examen. Dit aantal lessen is noodzakelijk voor het behandelen van alle nodige lesstof, zoals voorgeschreven door het Oranje Kruis.

Studieboekjes Eerste Hulp bij Ongelukken

Met het Diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis op zak, weet u zeker dat u Eerste Hulp kunt verlenen. Het examen wordt namelijk afgenomen door een onafhankelijk examen team. Geslaagden ontvangen het diploma Eerste Hulp. Dit basisdiploma Eerste Hulp is twee jaar geldig. Om het diploma te verlengen, moet worden bewezen dat de cursist alle vaardigheden nog beheerst. Dit kan door elk jaar competent bevonden te worden tijdens de herhalingslessen.

De opleiding is ongeschikt voor dames in de laatste weken van hun zwangerschap, of voor mensen met pijnklachten bij bukken of krachtig uitblazen. Neem bij twijfel hierover contact met ons op.

De kosten van de opleidingscursus zijn € 175,00 incl. lesboeken, verbandmateriaal en examenkosten.

Het lesgeld wordt overgemaakt op bankrekeningnummer NL16TRIO0197672752 ten name van EHBO Noordwijk onder vermelding van uw naam en opleidingscursus. Bij te weinig aanmeldingen wordt de cursus enige tijd uitgesteld. In het uiterste geval wordt de cursus geannuleerd, met restitutie van het reeds betaalde cursusgeld.

! Sommige zorgverzekeraars vergoeden de kosten van de eerstehulp opleiding. Vergeet dus niet om bij uw zorgverzekeraar te informeren naar het declaratieoverzicht. Tevens bestaat voor Noordwijkers die zich bezighouden met georganiseerd vrijwilligerswerk, de mogelijkheid de cursus vergoed te krijgen van het vrijwilligerssteunpunt Noordwijk. Cursisten zijn zelf verantwoordelijk voor de aanvraag hiervan.

Wij zien graag uw aanmelding tegemoet:

✉ ehbonoordwijk@gmail.com ☎06 - 14205585

Verslag algemene ledenvergadering

De 88^e algemene ledenvergadering van de EHBO vereniging Noordwijk werd afgelopen seizoen gehouden op 11 april 2019. Er waren ongeveer 25 leden aanwezig, 7 afmeldingen zijn ontvangen. Hieronder vindt u een samenvatting van de vergadering.

EHBO vereniging Noordwijk – ALV 11-04-2019

1. Opening
2. Mededelingen
3. Notulen 16-04-2018

Notulen worden goedgekeurd

4. Privacy reglement

Het privacy reglement van de vereniging is vastgesteld.

5. Statuten en huishoudelijk reglement

Onze EHBO vereniging bestaat al sinds april 1931, is opgericht als de "Eerste Hulp Brigade Noordwijk" en startte met 14 leden. Hoewel wij ons al jaren "EHBO vereniging Noordwijk" noemen, is onze naam officieel nooit aangepast: iets wat vaak tot verwarring leidt. Onze statuten, zijn daarom aangepast en goedgekeurd door de notaris. Een gloednieuwe en moderne versie van de statuten waar we als vereniging weer iets mee kunnen. En waarmee we officieel onze naam "EHBO vereniging Noordwijk " met trots mogen dragen.

Als aanvulling op de statuten is een huishoudelijk reglement opgesteld.

6. Jaarverslag secretaris

We hebben op dit moment 120 leden, alweer een groei ten opzichte van vorig jaar, echt een compliment voor onze vereniging. Onze leden volgen met plezier de lessen die we ieder jaar inplannen met behulp van onze kaderdocenten. Vlak voor de zomer zit het bestuur daarvoor met onze docenten om tafel, het afgelopen seizoen hebben we zo 19 herhalingslessen verzorgd, waarvan 15 's avonds, en 4 lessen die een hele dag in beslag namen. Twee reanimatiekwartiertjes hebben we gehouden, waar ongeveer de helft van onze leden hun competentie konden laten zien. De andere helft is komend seizoen weer aan de beurt. Ook hebben we een interessante lezing gehad van de trombosetichting.

In de zomer voorafgaand aan het nieuwe seizoen starten wij de marketing van onze nieuwe basiscursus, zodat we weer een nieuwe groep EHBO'ers in Noordwijk hebben. Zo promoot ieder bestuurslid onze vereniging af en toe op Facebook, en nemen we contact op met mensen die in het verleden interesse hebben getoond. Voor het begin van het nieuwe seizoen verwachten we zelfs onze nieuwe website te lanceren. Het afgelopen jaar hebben 12 cursisten onze basiscursus gevolgd in 15 lessen, en gisteren avond is zelfs in deze zaal nog een herexamen gehouden. 10 Cursisten zijn daarom inmiddels geslaagd voor hun diploma.

Verder hebben we dit jaar de laatste herhalingsles EHBO aan kinderen verzorgd, iedereen heeft deze aantekening nu op het basisdiploma en de lesstof is geïntegreerd in de gewone lessen. Wel geven we nog een herhalingsles EHBO bij Sportongevallen. We willen de Sport module ook graag weer aanbieden voor cursisten die hem nog niet hebben gedaan, u kunt zich daarvoor per e-mail bij het bestuur aanmelden.

Het bestuur had dit seizoen vier bestuursvergaderingen, waar we bespreken hoe de cursussen lopen, welke eerste hulp thema's we kunnen aansnijden, hoe het gaat met de financiën, en met de evenementen. Dit seizoen zijn we ook hard bezig geweest met het maken van nieuwe statuten, een huishoudelijk reglement en een privacy reglement. Het meeste schrijfwerk komt van onze voorzitter, en heeft u inmiddels allemaal onder ogen gekregen.

Tot slot is onze secretaris volgend jaar aftredend en zal zich niet meer herkiesbaar stellen. We zijn daarom, ondanks de versterking van het bestuur met algemene bestuursleden, op zoek naar een nieuwe secretaris. Zoals u ziet krijgen we steeds meer bestuursleden die allemaal een handje mee helpen, dus het werk wordt goed verdeeld. We horen het graag als de functie van secretaris iemand aanspreekt.

We willen alle leden bedanken voor het afgelopen jaar, voor hun inzet in de lessen en voor onze vereniging, en voor het enthousiasme in de beoefening van EHBO.

Jubilarissen

Dit jaar hebben we twee jubilarissen waarvan een 25 jaar en de ander 40 jaar het EHBO diploma heeft.

EHBO Nederland heeft voor hen jubileumspeldjes beschikbaar gesteld.

7. Jaarverslag penningmeester

De jaarcijfers worden uitgedeeld met daarop de cijfers van afgelopen jaar, de cijfers van dit jaar en de begroting van het volgend jaar. In financieel opzicht was het jaar 2018 positief. De inkomsten uit evenementen en cursussen waren hoger dan begroot, dankzij het draaien van meer evenementen en de extra vergoeding voor de herhalingsles die in één volle (werk)dag plaatsvindt. Wat kosten betreft is voornamelijk geld uitgegeven aan huisvesting, materialen en bankkosten.

Er is reeds subsidie aangevraagd voor de huisvesting van het volgende jaar en er wordt meer begroot voor het geven van herhalingslessen wegens de groei van ons aantal leden.

Verder hebben we een budget opzij gezet voor een thema avond welke wordt verzorgd door een externe partij en is de vereniging op zoek naar personen die geïnteresseerd zijn om docent of lotus slachtoffer te worden. Een bedrag voor deze opleidingen is hiervoor gereserveerd.

Verkiezing kascommissie

Afgelopen seizoen (2018-2019):

Ineke vd Meulen en Renny vd Laan

Nieuw (2019-2020):

Marja Steenvoorde en ... het bestuur zoekt nog iemand voor de kascommissie

en eveneens gezocht:

Nieuw reservelid (reserve 2019/2020 en lid seizoen 2020-2021 samen met Marja Steenvoorde)

8. Jaarverslag evenementencommissie

Verkiezing bestuursleden

Verkiesbaar en gekozen:

Renny van der Laan en Vivian Zwaan

Aftredend, herkiesbaar en gekozen:

Robert Sluijs (penningmeester) en Joke Gutlich

Aftredend per ALV 2020 en niet herkiesbaar:

Loes van Kan - Janson (secretaris) en Leonie Knijnenburg

9. Rondvraag

10. Diploma uitreiking basisdiploma

De geslaagden ontvangen hun diploma en een bos bloemen. (zie geslaagden in dit boekje).

11. Sluiting vergadering

Contactgegevens vereniging



EHBO vereniging Noordwijk
Holbeekstraat 21
2203 HA Noordwijk

✉ ehbonoordwijk@gmail.com

✉ ehbonoordwijkevenementen@gmail.com

Voorzitter	Peter van Zuijlen ☎ 06-51588818
Secretaris	Loes van Kan-Janson ☎ 06 – 14205585
Penningmeester	Robert Sluijs
Coördinator evenementen	Ineke Barnhoorn ☎ 071 – 3646531
Regiovertegenwoordiger	Renny van der Laan
Algemeen bestuurslid	Joke Gutlich, Vivian Zwaan Marco Warmerdam, Leonie Knijnenburg
Materiaalmeester	John de Ridder
Kaderdocenten	Cees van der Zwart Erik van den Berg Erik van Hooven Martien van den Oever
Leslocatie	Sportpark Duinwetering Duinwetering 105 2203 HM te Noordwijk / ☎ 071-3613745

Contributie

Met behulp van uw contributie kunnen we cursussen organiseren, ondersteuning geven op evenementen, kennis verspreiden en daardoor Noordwijk en omstreken samen veiliger maken.

Het contributiebedrag inclusief het verlengingsgeld voor het seizoen 2019 - 2020 bedraagt net als vorig seizoen **€ 25,00**.

U ontvangt tegelijkertijd met dit informatieboekje een factuur, welke u wordt verzocht **binnen twee weken** te betalen. Wijzigingen betreffende uw persoonlijke gegevens kunt u doorgeven aan ons bestuur: per telefoon, persoonlijk of via ehbonoordwijk@gmail.com.

Betalingen: Rekeningnummer NL16 TRIO 0197 672 752
t.n.v. EHBO Noordwijk. Onder vermelding van de aard van de betaling.

Nieuws: Over het algemeen communiceren wij nieuws betreft lessen, roosterwijzigingen en evenementen per e-mail. We vragen u vriendelijk ervoor te zorgen dat uw (nieuwste) e-mailadres bekend is bij het bestuur, zodat u deze aankondigingen kunt ontvangen.

Heeft u geen e-mailadres, laat het ons dan weten. Wij zorgen dan dat u op een andere manier op de hoogte wordt gehouden.

Belangrijke telefoonnummers en diensten

Alarmnummer 112

Dokterspost Duin- en Bollenstreek 0252 – 240 212

Politie Hollands-Midden 0900 – 88 44

Nederlandse Kustwacht Alarmnummer 0900 – 0111

Slachtofferhulp Nederland 0900 – 0101

Huisartsenpraktijk Wantveld 071-36 19 300

Wantveld 9 *Spoed: keuze 0*

Huisartsenpraktijk Vinkeveld 071-36 20 277

Bonnikesplein 33 *Spoed: 071 – 36 20 355*

Huisartsenpraktijk Irisplein 071-3612405

Irisplein 3 *Spoed: keuze 1*

Huisartsenpraktijk Atrium 071-3646433

Heilige Geestweg 28a *Spoed: keuze 1*

Huisartsenpraktijk Nieuwe Zeeweg 071-36 12 333

Nieuwe Zeeweg 11 *Spoed: 071 – 36 22 000*

LUMC 071 – 5261 950

Albinusdreef 2, Leiden

Alrijne Leiden (voorheen Diaconessen) 071 – 5178 178

Houtlaan 55 Leiden

Alrijne Leiderdorp (voorheen Rijnland) 071 – 5828 282

Simon Smitweg 1 Leiderdorp

Vrijwilligerssteunpunt Noordwijk

<https://www.welzijnnoordwijk.nl/>

info@welzijnnoordwijk.nl

Data cursusseizoen 2019-2020

Herhalingscursus groep A (5 x op woensdagavond 20 – 22u)

- 18 en 25 september
- 2, 9 en 16 oktober

Herhalingscursus groep B (5 x op dinsdagavond 20 – 22u)

- 15 en 29 oktober
- 12 en 25 november
- 10 december

Herhalingscursus groep C (5 x op donderdagavond 20 – 22u)

- 9 en 23 januari
- 6 en 20 februari
- 5 maart

Herhalingscursus groep D (5 x op woensdagavond 20 – 22u)

- 5 en 12 februari
- 4, 11 en 18 maart

Herhalingscursus groep E (1 x op zaterdag 09 – 17u)

- 12 oktober

Herhalingscursus groep F (1 x op donderdag 09 – 17u)

- 16 januari

Herhalingscursus groep G (1 x op maandag 09 – 17u)

- 9 maart

Basiscursus (15x op maandagavond 20 – 22u)

- 30 september
- 7, 14 en 28 oktober
- 4, 11, 18 en 25 november
- 2, 9 en 16 december
- 6, 13, 20 en 27 januari
- **Examens basiscursus:** 3 en 10 februari

Extra lesavonden

EHBO Regio oefening: 13 november 20:00u in Leiden

Reanimatiekwartiertjes: 27 november, 12 maart

Herhaling Eerste Hulp bij Sportongevallen: 17 februari 20 – 22u

Competentie avond: 24 maart

Algemene ledenvergadering: donderdag 2 april 20:30 – 21:30u

Thema-avond: datum en onderwerp volgen.