

# Nieuwsbrief - mei 2012

[www.ehbonoordwijk.nl](http://www.ehbonoordwijk.nl)    [info@ehbonoordwijk.nl](mailto:info@ehbonoordwijk.nl)

## Tweety & reddingshonden



Op zaterdag 16 juni 2012 is het zover: de 4<sup>e</sup> editie van de Veiligheidsdag Noordwijk op de Koningin Wilhelmina Boulevard (bij de vuurtoren). Gedurende de hele dag kunnen bezoekers ervaren hoe het is om hulpverlener te zijn, maar ook zijn er allerlei spannende activiteiten te beleven voor de jeugd. Er is onder andere een 15-meter hoge klimwand en een brugsimulator, waar jongeren even kapitein van een marineschip kunnen zijn.

Verder zijn er onder het motto 'Samen voor veiligheid' demonstraties van o.a. reddingshonden, reanimatiehandelingen en de reddingshelikopter (Tweety) van de Koninklijke Luchtmacht. Natuurlijk zal onze EHBO vereniging ook niet ontbreken, dus wilt u de kennis op het gebied van EHBO (laten) testen, kom dan gezellig langs bij onze Mobiele Eerstehulp post!

De dag zal geopend worden om 10:00u en duren tot 17:00u. Meer informatie is te vinden op [www.veiligheidsdagnoordwijk.nl](http://www.veiligheidsdagnoordwijk.nl) of via de organisatie: 06-18641526.

## De jaarlijkse ALV

Op donderdag 10 mei jl werd de algemene ledenvergadering gehouden. Er werd gesproken over de activiteiten van het afgelopen jaar, maar ook werd er vooruitgeblift naar het nieuwe seizoen waar we met z'n allen veel zin in hebben. Aansluitend hebben we ieder van onze basisopleiding cursisten mogen feliciteren met een diploma. Van deze nieuwe leden heeft bijna iedereen besloten zich actief te willen inzetten voor ons evenemententeam, wat natuurlijk fantastisch is want zo doe je de meest waardevolle ervaring op!



Na een korte presentatie van Pieter van den Brink en Maria van der Pijl – van den Berg over de veiligheidsdag Noordwijk is er onder het genot van een hapje en drankje gezellig onderling gepraat over o.a. het wel en wee in de wereld van EHBO.

De notulen van de vergadering kunt u na de zomer teruglezen in het gele informatieboekje; wanneer u het jaarverslag en de jaarrekening wilt ontvangen, kunt u contact opnemen met onze voorzitter via [info@ehbonoordwijk.nl](mailto:info@ehbonoordwijk.nl)

## Voorjaarsbijtjes

Het voorjaar is natuurlijk heerlijk met haar zonnetje, jonge dieren en bloemen, maar er liggen ook allergieën op de loer.

Een klein deel van de bevolking allergisch voor bijen en wespensteken. Zo'n allergie is na een steek te herkennen aan onder andere rode vlekken over het hele lichaam en hevige jeuk.

Daarnaast kunnen ogen en lippen opzwellen: ook kan de ademhaling problemen geven ten gevolge van een vernauwing van de luchtwegen. In het ergste geval kan de bloeddruk sterk dalen en kunnen er hartritmestoornissen ontstaan, soms gevolgd door bewustzijnsverlies. Wat doet u bij een dergelijke reactie, die we ook wel **anafylactische shock** noemen?



- Heeft het slachtoffer een **Epipen®**, laat hem die dan gebruiken of help hem daarmee. Haal eerst het beschermkapje eraf. Plaats dan de pen met de kant waar de naald zit, loodrecht op het bovenbeen. Duw op de pen zodat de naald eruit schiet en houd de pen tien seconden op het been gedrukt zodat de adrenaline in het lichaam terecht komt. De adrenaline zorgt ervoor dat een eventuele zwelling meteen minder wordt, de luchtwegen zich verwijden en de bloedvaten samenknijpen waardoor de bloeddruk weer stijgt. Waarschuw daarna direct **een arts**.
- Verwijder de angel **zo snel mogelijk** door hem eruit te wippen, maar neem **nooit** de angel tussen duim en wijsvinger: zo knijp je de gifblaas leeg en wordt het juist erger.
- Bij een steek in de mond of keel: eet ijs of drink koude drank om de zwelling te verminderen. **Ga zo snel mogelijk naar het ziekenhuis**.

## Van het secretariaat



Met plezier kunnen wij in deze nieuwsbrief schrijven dat er tijdens de algemene ledenvergadering een nieuwe secretaris is verkozen en benoemd: Els Görtemüller. Els is een actief en betrokken persoon die vele kwaliteiten bezit. Zo komt ze oorspronkelijk uit de gezondheidszorg, maar is ze ook nog een poos bezig geweest met marketing en het bestuur van verschillende verenigingen. In haar vrije tijd gaat ze graag wandelen met haar labrador Karel of springt ze op de fiets voor een ritje.

Haar EHBO diploma haalde ze vorig jaar bij onze vereniging, een opleiding die ze leerzaam, maar ook enorm leuk vond.

Het spreekt vanzelf dat we erg blij zijn met deze positieve aanvulling binnen ons bestuur en we kijken dan ook erg uit naar deze nieuwe samenwerking.

## En ook...

- Zijn we nog op zoek naar een leuke locatie voor de oefenavond, die we aan het einde van de zomer willen houden. Heeft u een **mooie locatie** of een **goed idee**? Neem dan contact op met Frans Zitman: [info@ehbonoordwijk.nl](mailto:info@ehbonoordwijk.nl) / 071-3610686
- Zijn wij alvast aan het brainstormen over thema's voor het volgende seizoen. Heeft u een leuk of interessant idee voor een thema-avond? Stuur dan een e-mail naar [pr@ehbonoordwijk.nl](mailto:pr@ehbonoordwijk.nl) of neem contact op met Loes Janson (06-14205585)
- Hopen we dat u uw omgeving kunt enthousiasmeren voor de nieuwe EHBO basisopleiding die in oktober of november 2011 weer van start zal gaan. De planning van de lessen zal binnenkort worden vastgelegd en zult u dan terug kunnen vinden op onze site [www.ehbonoordwijk.nl](http://www.ehbonoordwijk.nl) en op Nens teletext pagina 715
- Komt het gele informatieblad voor het seizoen 2012-2013 eraan. Heeft u een ervaring met EHBO waar u een kort stukje over wilt schrijven, zoals deelname aan de (basis)cursus, het meelopen van een evenement of iets in uw prive-omgeving? Kopij is in te leveren tot eind juni 2012 via [pr@ehbonoordwijk.nl](mailto:pr@ehbonoordwijk.nl) of met de post gericht aan het secretariaat.

## Agenda

Het lesseizoen 2011-2012 is op 10 mei afgesloten met de algemene ledenvergadering, er zijn echter nog wel evenementen waaraan u mee kunt helpen. Ga hiervoor naar [www.ehbonoordwijk.nl](http://www.ehbonoordwijk.nl) en klik op EHBO bij evenementen / agenda

Datum	A G E N D A	Locatie
Mei 2012	Evenementen: voetbaltoernooi / avondvierdaagse	Zie website
16 juni 2012	Veiligheidsdag Noordwijk	Koningin Wilhelmina Boulevard
Juni 2012	Evenementen: voetbaltoernooi	Zie website
Augustus 2012	Evenementen: huttenbouw	Zie website